



Larme

Larme à l'arme

RENÉ SON

René Son

Larme à l'arme

ISBN : 978-2-9538730-2-3

© François Gagol, 2012
Tous droits réservés

Petite note de l'auteur

Je n'ai pas à dire à tel ou tel comment mener sa vie mais je dirais : il ne suffit pas d'aimer... Quand vous ne voyez pas l'autre, vous le blessez...

Ce ne sont pas toujours les plus jolies femmes les plus belles, ni les plus jolis messieurs les plus beaux. La beauté n'est pas toujours ce que l'on pourrait croire...

Le clinquant ne reste que du clinquant pour celui ou celle qui a l'œil...

Un des buts dans la vie est, je pense, de savoir reconnaître la vraie beauté des choses.

Pour citer un vieux chef indien : « Tu me regardes et tu ne vois qu'un vieil homme très laid et pourtant, à l'intérieur, je suis d'une grande beauté. Je suis assis comme au sommet de la montagne, et je lis l'avenir comme dans un livre ouvert. »

René Son

Connaissez-vous Dieu ?



Connaissez-vous Dieu ?

Il y a quelques jours, je me surprénais à penser :

1.

Sans l'existence de Dieu
la vie n'a aucun sens,
tout serait un grand n'importe quoi...

2.

Je ne me vois pas passer
toute ma vie dans ce monde...

3.

... ce monde qui parfois semble
de plus en plus « malade »...

4.

Croyez-vous que la vie soit sortie du néant
sans qu'il y ait une ou plusieurs
intelligences derrière ?

5.

L'existence de Dieu
est une chose, la relation

que l'on entretient avec lui
en est une autre...

6.
Dieu ne vous obligera pas
à venir vers lui, mais à sa façon
et à maintes reprises
il vous le proposera...

7.
Aussi bizarre peut-être
que cela puisse sembler,
il aimerait devenir votre ami...

8.
Un célèbre philosophe
et mathématicien français du XVII^e siècle,
Blaise Pascal, disait :
« le problème des hommes
(et des femmes bien sûr)
c'est qu'ils ne savent pas
rester seul enfermés dans une pièce. »

9.
En effet, les gens ont peur d'aller regarder
au fond d'eux-mêmes,
« peur du miroir »...

10.
La plupart de leurs occupations
leur évitent de penser...
et quelque part cela les arrange...

11.

Pourtant, comme le disait Blaise,
le monde pourrait changer
si les gens osaient s'interroger sur eux-mêmes...

12.

Les gens, souvent, aiment bien
les pensées prédigérées
par leurs amis, la famille...

13.

Ils aiment bien aussi
la « supposée morale »
pour être bien dans le sillon
et ne pas trop s'écarter
de la route toute tracée...

14.

Le bien n'est pas toujours le bien
et le mal n'est pas toujours le mal
et il ne faut pas confondre non plus amour,
patience et bêtise...

15.

Dieu ne juge pas,
il constate, il observe...

16.

Il est omniscient, omniprésent...
Il connaît tout le monde,
il sait combien de cheveux
vous avez sur la tête,
voire plus, beaucoup plus...

17.

Il connaît tous vos actes
et toutes vos pensées secrètes...

18.

Il connaît toutes vos joies,
tous vos rêves,
et toutes vos souffrances...

19.

Il est toujours présent en vous,
à côté de vous, où que vous soyez
et à n'importe quel moment
du jour et de la nuit...

20.

Il désire votre épanouissement
même si parfois les apparences sont trompeuses...

21.

Il désire que vous fassiez vos expériences
et que vous avanciez sur le chemin
d'une certaine sagesse...

22.

Il restera toujours très discret
et si vous ne le sollicitez pas,
vous ne l'entendrez pas...

23.

Dieu peut communiquer avec vous
d'une multitude de façons...

24.

Il faut ouvrir son cœur,
ouvrir ses yeux, ouvrir
ses oreilles, ouvrir son esprit...

25.

Faites le premier pas,
juste le premier pas...

26.

Vous cherchez de l'eau
pour vous rafraîchir
alors qu'il y a un puits en vous...

27.

Apprenez à apprécier
les petites choses anodines
et vous serez plus heureux.

28.

« Une personne ne vaut réellement que
ce qu'elle vaut aux yeux de Dieu et rien de plus »,
disait saint François de Sales.

29.

« Vous qui tirez votre gloire les uns des autres,
comme disait Jésus,
apprenez à la tirer de mon père
qui est dans les cieux... »

30.

Dieu aimerait que l'on apprenne
à lui faire confiance...

31.

Il aimerait que vous lâchiez
un peu le contrôle sur les choses...

32.

Même si l'on ne comprend pas toujours tout,
qu'on lui accorde notre confiance quand même...

33.

Un soldat qui meurt au champ
de bataille a le sentiment
au moment de mourir d'avoir donné
sa vie pour son pays...

34.

Dieu ne veut pas votre mal
et il peut même devenir votre allié...
bien sûr face aux difficultés,
vous n'irez pas avec la fleur aux dents...

35.

Il vous répondra souvent de manière inattendue,
et il n'est souvent pas à trois jours près...

36.

Il désire que vous vous construisiez au mieux
et que vous appreniez à mieux penser par vous-même,
à voir plus clair en vous...

37.

Il désire que vous réalisiez
votre personnalité,
développez votre potentiel...

38.

Nos efforts nous apportent des petites lumières
qui brillent longtemps en nous...

39.

Au fur et à mesure que vous le connaîtrez,
vous apprendrez à lui parler comme à un ami...

40.

Plus vous le remercerez et l'apprécierez,
plus l'échange sera enrichissant...
vous pouvez lui parler de tout
sans tabou ni complexes...

41.

Il ne fera pas de vous un devin...

42.

Mais vous finirez par acquérir
de la clairvoyance...

43.

Vous verrez plus clair dans vos problèmes
et vous aurez plus d'énergie...

44.

Vous finirez par croire
qu'avec l'aide de Dieu
tout est réalisable...

45.

Vos pas se feront plus légers
et vous aurez plus d'assurance...

46.

Parfois même,
vous plaisanterez avec lui !

47.

Si vous le sollicitez,
il vous fera connaître en temps et en heure
les informations nécessaires...

48.

Plusieurs chemins peuvent mener
au même résultat...

49.

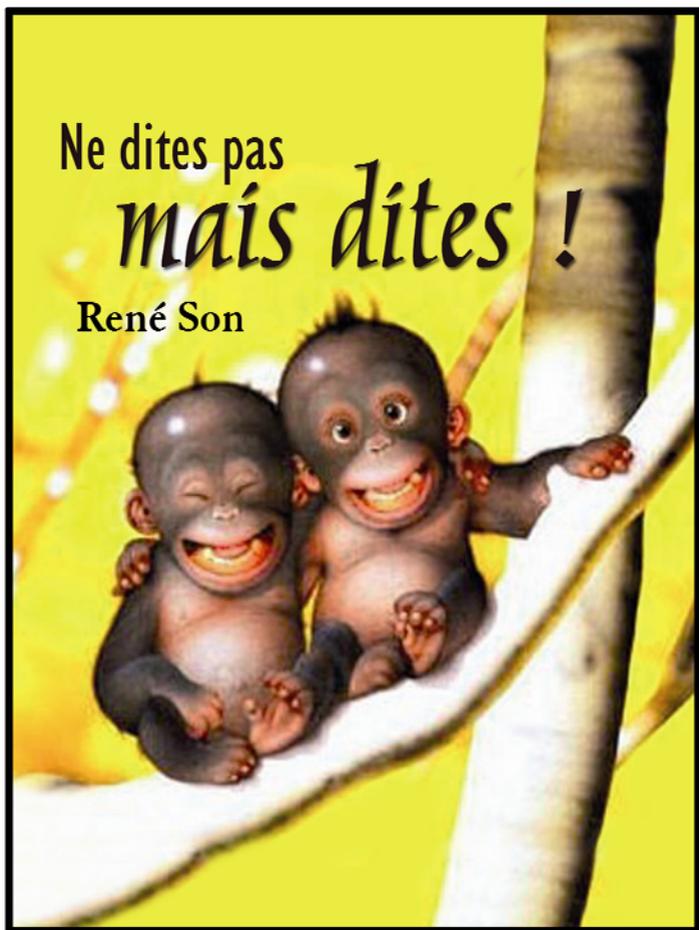
Quand vous mourrez, vous aurez l'impression
« d'aller dans la pièce d'à côté »...

50.

Il vous restera un choix :
continuer à vivre dans « la pièce d'à côté »
avec le sentiment d'avoir eu
une vie terrestre satisfaisante...
ou bien renaître sur Terre... pour modifier...
avec toutes les difficultés et les risques
que cela comporte...

Ne dites pas
mais dites !

René Son



Ne dites pas mais dites !

*Dans beaucoup de situations plus ou moins difficiles,
le « ne dites pas mais dites » ne conviendra pas,
mais parfois il suffit de voir la situation
légèrement différemment...*

1.

Ne dites pas « il y a la vaisselle à faire ! »,
mais plutôt « je vais débarrasser et nettoyer
le coin vaisselle pour déstresser et rendre
plus agréables les futurs repas ».

2.

Ne dites pas « il y a le ménage à faire ! »,
mais plutôt « je vais rendre ma maison
plus agréable à vivre et à regarder ».

3.

Ne dites pas « je vais transpirer
à faire les poussières », mais
« les meubles vont tellement briller

que je n'aurais plus besoin
de miroirs ».

4.

Ne dites pas « je déteste faire les poussières ! »,
mais « avec la radio allumée,
sur une petite musique,
je bouge et j'astique en rythme ».

5.

Ne dites pas
« passer l'aspirateur va aspirer mes forces »,
mais « adios amigos les petits minous ».

6.

Ne dites pas « il va falloir passer la wassingue »,
mais « tout va sentir bon le propre ».

7.

Ne dites pas « après le ménage
je serai à bout », mais « après le ménage,
comme je vais me sentir apaisé(e) et détendu(e)
de voir ma maison toute propre ».

8.

Ne dites pas « il faut vider les poubelles »,
mais « une poubelle vide est tellement plus
agréable qu'une poubelle qui déborde de partout ».

9.

Ne dites pas « il faut que je remette
de l'ordre dans mes affaires »,

mais « j'ai plaisir à rendre
les choses plus accessibles ».

10.

Ne dites pas « il y a les courses à faire »,
mais « je vais faire un petit tour au magasin
et flâner sur ce que je vais manger de bon ».

11.

Ne dites pas « je prends de la bière »,
mais « je fais le plein en vitamines du groupe B ».

12.

Ne dites pas « il y a les enfants à s'occuper »,
mais « je participe à l'éducation de mes chérubins
et je partage avec eux leur quotidien ».

13.

Ne dites pas à un enfant
« il y a tes devoirs à faire », mais dites-lui plutôt
« pense à mettre un peu d'argent
dans ta tirelire invisible
pour quand tu seras grand ».

14.

Ne dites pas « j'ai dû me garer un peu loin »,
mais « marcher au moins trente minutes par jour
est recommandé pour la santé ».

15.

Ne dites pas « cette personne est bête »,
mais « cette personne me donne l'occasion

de m'apercevoir que tout le monde
est loin d'être parfait ».

16.

Ne dites pas « je me suis disputé(e) avec untel »,
mais « untel m'a permis de mieux m'affirmer ».

17.

Ne dites pas « ils me saoulent avec leurs idées »,
mais « il faut que je me protège de leurs idées
qui me polluent ».

18.

Ne dites pas « je divorce »,
mais « je vais bientôt pouvoir profiter
à nouveau des joies du célibat ».

19.

Ne dites pas « Le réveil sonne,
il faut que j'aille bosser »,
mais plutôt « j'ai la chance d'avoir
un travail et de pouvoir l'assumer ».

20.

Ne dites pas « c'est pas le top comme boulot »,
mais « le travail ne plaît généralement pas
mais d'une certaine façon il élève l'individu ».

21.

Ne dites pas « j'ai encore du pain sur la planche »,
mais « la route est encore longue
et je suis content(e) de savoir
que je peux aller jusqu'au bout ».

22.

Ne dites pas « je me suis mal organisé(e) »,
mais « la prochaine fois je m'organiserais mieux ».

23.

Ne dites pas « quel temps pourri »,
mais « le mauvais temps
apporte généralement de l'eau,
ce qui est bon pour les fleurs
et pour les cultures,
et c'est aussi ce qui me permet
de mieux apprécier le soleil ».

24.

Ne dites pas « je galère »,
mais « je me bagarre pour tenter
de parvenir à mes fins ».

25.

Ne dites pas « je rame »,
mais « qui gagne sans efforts,
trionphe sans gloire ».

26.

Ne dites pas « je suis nul(le) »,
mais « je me rends compte
que j'ai des lacunes à combler ».

27.

Ne dites pas « je suis une tare »,
mais « je me rends compte que dans cette situation,
j'ai encore de sérieux progrès à faire ».

28.

Ne dites pas « je n’y arriverai jamais »,
mais « il me faudra peut-être
un peu plus de temps que prévu ».

29.

Ne dites pas « je suis à bout »,
mais « je suis sur le point de connaître
une de mes limites actuelles ».

30.

Ne dites pas « je suis bête »,
mais comme dit un proverbe
« ce qu’un idiot fait,
un autre idiot peut le faire aussi ».

31.

Ne dites pas « il ou elle
est plus intelligent(e) que moi »,
mais « il y a plusieurs formes d’intelligences,
mathématique, littéraire, artistique,
sportive, intelligence du cœur... »

32.

Ne dites pas « Personne ne m’aime »,
mais « si j’arrive à m’aimer moi-même,
c’est le plus important ».

33.

Ne dites pas « Je suis seul(e) »,
mais « la solitude est un point de vue personnel ;
quand on s’aime suffisamment soi-même,
on ne se sent jamais vraiment seul(e) ».

34.

Ne dites pas « la routine me flingue »,
mais « la routine fait partie de la vie,
il faut pouvoir s'en accommoder ».

35.

Ne dites pas « je n'ai plus de goût à rien »,
mais « les petits plaisirs
comme écouter une belle chanson
ou boire une boisson rafraîchissante, etc.,
font souvent les plus grandes joies ».

36.

Ne dites pas « je n'attends plus rien
de vraiment spécial de la vie »,
mais « je me demande ce que la vie
va encore m'apporter ».

37.

Ne dites pas « je m'ennuie »,
mais « je vais réfléchir un peu
à ce que je vais bien pouvoir faire d'intéressant ».

38.

Ne dites pas « je ne sais pas quoi faire d'intéressant »,
mais « la vie est suffisamment vaste pour y trouver
quelques trucs à faire ou à découvrir, ou à redécouvrir ».

39.

Ne dites pas « je n'ai pas le moral »,
mais « je n'ai pas la grosse patate actuellement,
mais je sais que cela est passager,
je sais que cela va revenir ».

40.

Ne dites pas « rien ne m'intéresse »,
mais « je déprime un peu actuellement,
c'est normal que je vois un peu
la vie en noir et blanc ».

41.

Ne dites pas « je suis négatif(ve) »,
mais « Maintenant que j'ai vu
que je suis négatif(ve)
je vais me tourner vers le positif ».

42.

Ne dites pas « il n'y a pas d'espoirs »,
mais « il y a bien souvent une solution
au problème et ce n'est pas parce que
je ne la vois pas qu'elle n'existe pas. »

43.

Ne dites pas « je suis au bout du rouleau »,
mais « je vais essayer de prendre
un peu plus de recul... et laisser
un peu de temps au temps ».

44.

Ne dites pas « c'est fichu »,
mais « la vie possède bien souvent
des ressources inattendues ».

45.

Ne dites pas « il fait noir »,
mais « c'est dans le noir
que l'on voit le mieux la lumière ».

46.

Ne dites pas « je ne sais pas ce que je vais devenir »,
mais « quand on a les idées confuses,
généralement on ne voit pas bien clair sur l'avenir,
il faut laisser décanter ».

47.

Ne dites pas « à quoi bon tous ces efforts »,
mais « vivre, c'est faire quotidiennement
des efforts ».

48.

Ne dites pas « à quoi bon vivre »,
mais « vivre pour essayer d'apprécier
les petites choses
et essayer d'être heureux(se) ».

49.

Ne dites pas « la vie n'a aucun sens »,
mais « la vie doit avoir un sens
que je ne perçois pas très bien ».

50.

Ne dites pas « c'est quoi le bonheur »,
mais « le bonheur est une image de soi
que l'on regarde, une façon d'aborder la vie,
ses plaisirs, ses joies et ses difficultés ».



AUX ENFANTS
DE LA CHANCE...

René Son

AUX ENFANTS DE LA CHANCE...

1.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... méfiance...

2.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... en substance...

3.

De nombreuses personnes ont l'esprit belliqueux
et nombreuses sont celles qui ne savent pas
se passer de la guerre...

4.

Le monde se développe
et court vers la croissance,
mais combien sauront se satisfaire d'une stabilité ?

5.

Le progrès peut-il toujours progresser ?

6.

Que feront les gens
sans cette « marche en avant »
qui les entraîne ?

7.

Beaucoup de gens cherchent le bonheur,
mais quand ils l'atteignent,
n'en sont pas satisfaits...

8.

Beaucoup de gens se plaignent
de leurs mauvaises conditions de vie,
mais ne savent pas apprécier
un certain confort...

9.

Beaucoup de gens courent
après le superficiel et l'éphémère...

10.

Beaucoup de gens courent
après des chimères
et après l'illusion du bonheur...

11.

L'ego bien souvent domine le monde...

12.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les trances,
je dis... méfiance...

13.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les trances,
je dis... arrogance...

14.

L'être humain a-t-il une nature constructrice
ou bien destructrice ?

15.

D'une certaine façon, il détruit pour créer
et il crée pour détruire !

16.

Croître pour détruire ou détruire pour croître ?
That is the question ?

17.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les trances,
je dis... réminiscences...

18.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les trances,
je dis... remember...

19.

Remember toutes les violences
et toutes les souffrances de l'Histoire...

20.

And ask you : Why ?

21.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... trouvez la clé de l'énigme...

22.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... trouvez la clé du bonheur...

23.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... libérez-vous du perpétuel leitmotiv
« construction-destruction-construction-destruction... »

24.

Non, je n'ai pas fumé de hachisch !

25.

Non, je n'ai pas bu plus de vin que d'habitude !

26.

Serait-ce un petit coup de démence
ou de clairvoyance ?

27.

Serait-ce l'effet d'avoir l'impression
de pressentir l'avenir ?

28.

Serait-ce l'effet d'une certaine lucidité
ou l'effet d'une souffrance dissimulée ?

29.

Serait-ce un cri pour tenter
de percer la nébuleuse bêtise ?

30.

La bêtise qui, au quotidien,
me fait souffrir...

31.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... méfiance...

32.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... défenses...

33.

Croyez en vous avant de croire en l'autre...

34.

Croyez en l'autre,
mais pas aveuglément...

35.

Méfiez-vous des points de vue
et des certitudes...

36.

Méfiez-vous des idées
qui courent de-ci de-là et qui manipulent...

37.

Prenez un lasso
et attrapez celles qui vous plaisent
et qui semblent vous convenir au mieux...

38.

Attrapez-en des jaunes,
des bleues, des roses, des vertes
et des pas mûres...

39.

Méfiez-vous du moule
dans lequel on veut vous faire rentrer !

40.

Méfiez-vous de votre naïveté et de l'hypocrisie
ainsi que du côté sournois des gens !

41.

Le monde se développe
et court vers la croissance,
mais combien sauront se satisfaire
d'une stabilité ?

42.

Le progrès peut-il toujours progresser ?

43.

Que feront les gens
sans cette « marche en avant »
qui les entraîne ?

44.

Beaucoup de gens cherchent le bonheur,
mais quand ils l'atteignent,
n'en sont pas satisfaits...

45.

Beaucoup de gens se plaignent
de leurs mauvaises conditions de vie,
mais ne savent pas apprécier un certain confort...

46.

Beaucoup de gens courent après
le superficiel et l'éphémère...

47.

Beaucoup de gens courent
après des chimères
et après l'illusion du bonheur...

48.

Le petit ego bien souvent
domine le monde...

49.

De nombreuses personnes ont l'esprit belliqueux
et nombreuses sont celles qui ne savent pas
se passer de la guerre...

50.

Aux enfants de la chance
qui n'ont jamais connu les transes,
je dis... ce qu'il manque au bonheur,
c'est la sagesse...

Petite remarque :

*Je me permettrais simplement de rajouter
que bien souvent une vie tout entière
est à peine suffisante pour l'acquérir correctement.*

René Son

JE T'AIME

Ocytocine



JE T'AIME *Oxytocine*

1.

Quoi de plus beau que l'amour ?!

2.

Souvent, quand on aime, on se sent détendu,
calme, serein, paisible... heureux (se)...

3.

On ressent une sensation de bien-être...
un peu comme si nous étions
sur un petit nuage...

4.

Nous avons l'impression de découvrir
en nous des ressources,
des qualités insoupçonnées...

5.

D'une certaine façon, il semble
que le sentiment d'être amoureux(se)
nous élève...

6.

Nous nous sentons légers, pleins d'énergie,
la vie paraît beaucoup plus belle...

7.

Cela est bien beau... à condition
que cela soit réciproque bien sûr...

8.

Quelle souffrance...
quand on aime une personne
et que celle-ci semble indifférente à nos avances...

9.

Autant l'amour peut sembler beau...
autant il peut faire souffrir...

10.

L'amour... l'amour...
il fait tourner le monde !

11.

Il engendre la passion et fait naître
de grandes choses...

12.

On dit même que si l'on n'a jamais vraiment aimé
alors on n'a jamais vraiment vécu !

13.

Et si l'amour n'était qu'un leurre ?

14.

Un leurre ? Un leurre dans quel but ?

15.

Un leurre de l'évolution...
dans le but de nous reproduire ?

16.

L'amour engendre la reproduction
et donc la survie de l'espèce...

17.

Notre mentalité a évolué
depuis quelques milliers d'années...
mais notre physique pas vraiment...

18.

L'amour est une réponse inconsciente
à des stimuli olfactifs, visuels,
auditifs, tactiles...

19.

Inconsciemment, nous nous préfabriquons
une image idéale
de notre partenaire idéal(e)...

20.

Ceci dans le but de transmettre
au mieux... nos gênes...

21.

Compatibilité des gênes,
optimisation du « mélange »,
meilleures « garanties »...

22.

Oui, tout cela inconsciemment
nous l'analysons...

23.

Et tous les jours, plus ou moins inconsciemment,
notre cerveau, tel un logiciel qui mouline
sur un ordinateur, analyse et cherche...

24.

Et quand il trouve une personne
qui semble convenir à nos attentes,
il libère une hormone : l'ocytocine !

25.

Et la « machine de l'amour »,
la biochimie de l'amour se met en route...

26.

Dilatation des pupilles,
augmentation du rythme cardiaque,
obsession de l'être aimé, etc., etc.

27.

Nous nous sentons « tout chose »...
on aime, du moins on croit aimer...

28.

L'amour ne s'intellectualise pas ;
on ne sait pas vraiment pourquoi l'on aime !

29.

Les scientifiques s'accordent à dire
que généralement l'effet de l'amour
dure environ trois ans...

30.

le temps de se connaître un peu
et de faire un bébé... pour être trivial...

31.

Après... cela s'atténue progressivement
et vient le temps des concessions...

32.

En fait, cela est un peu triste à dire,
mais le grand amour c'est un peu
comme le père Noël... cela n'existe pas...

33.

L'âme sœur, celui ou celle qui est à la fois
semblable et différent,
qui comble nos attentes,
qui comprend tout de nous...
cela est bien souvent une illusion...

34.

L'amour est une drogue
et nous sommes tous plus ou moins
des « drogués de l'amour » !

35.

Tout ce que nous faisons,
inconsciemment, a un but caché :
la recherche de l'ocytocine !

36.

Nous désirons quelque part ardemment
être amoureux(se) et le rester...

37.

Il est vrai que l'on se sent tellement bien
quand cela nous arrive !

38.

Normal que nous recherchions
un petit shoot d'ocytocine !

39.

Tous les beaux sentiments
ne seraient-ils que des illusions ?

40.

Cela semble difficile à croire ?!

41.

Mais avec du recul et si vous avez déjà vécu
un échec sentimental...

42.

Effectivement, on peut envisager
la question !

43.

C'est sûr que, sans ou avec
presque plus d'ocytocine,
la relation de couple au quotidien
paraît un peu moins agréable...

44.

Mais l'amour n'en devient-il pas
aussi plus profond ?

45.

La nature se joue-t-elle de nous ?

46.

« C'est pas pour autant qu'il faut
qu'on s'attache et qu'on s'empoisonne ! »
comme dit la chanson...

47.

Serions-nous toujours seul(e) ?
On ne se réalise pas en l'autre,
mais avec l'autre...

48.

L'ocytocine nous fait croire
que l'on va fusionner avec l'autre !

49.

Quand on sait que les scientifiques
sont en train de la reproduire
en hormone de synthèse...

50.

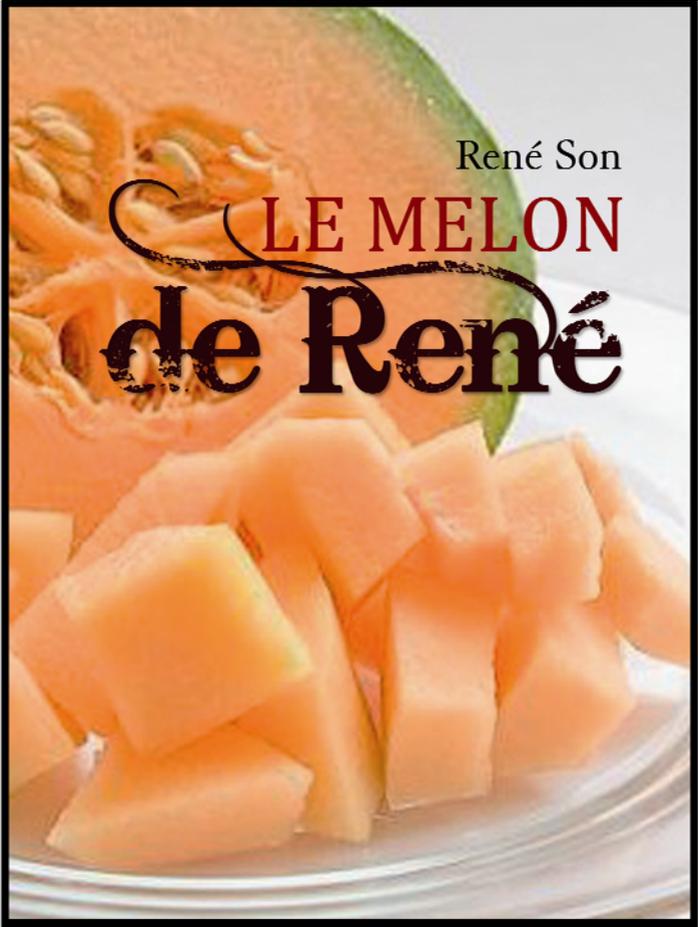
Un petit spray nasal... et oups !
plus de chagrin d'amour !

Une petite remarque importante :

En fait, quand on souffre en amour ce n'est pas spécialement à cause d'un rejet de l'autre, mais plutôt à cause de l'hormone ocytocine qui crée un manque dans notre cerveau... l'être idéal ne serait en quelque sorte qu'une illusion occupée à nous « torturer » pour nous inciter à nous reproduire...

Serions-nous dans une sorte de « matrice » ?

Quelque part, on pourrait éventuellement s'autoriser à envisager la question...



René Son

LE MELON
de René

LE MELON de René

Après la madeleine de Proust, le melon de René...

1.

Un jour en vacances
je me régalaïs à manger du melon...

2.

Hum ! Le bon melon me dis-je
en me léchant les babines !

3.

Sa couleur intérieure était d'un bel orange,
il était bien juteux,
je ne puis m'empêcher de penser :

4.

Et si un ou plusieurs êtres
avai(en)t conçu ce melon ?

5.

Cette idée me titillait l'esprit,
oui j'en ai des idées bizarres parfois !

6.

Non, me dis-je. Je pars dans le cosmos !
Revenons de suite au plancher des vaches !

7.

Je le regardais paisiblement...
Qu'il était beau et bon ce melon !...
Il sentait bon le sable chaud,
les vacances...

8.

Puis, peu de temps après,
de retour chez moi,
lors d'un repas familial,
je me régalaï à nouveau
avec un melon similaire...

9.

Le melon commençait
à me prendre le chou !

10.

J'avais les papilles gustatives qui jouissaient.
N'était-ce que le fruit du hasard ?

11.

Si ce melon était le fruit du hasard...
alors chapeau pour le hasard !

12.

Non, chapeau pour le melon !
me répondit le hasard...
qui fait bien les choses !

13.

Hum ! Je restais perplexe...
Mon intuition me poussait
vers une solution que je pressentais...
mais un peu « saugrenue »...

14.

Non, je ne peux pas le croire !
Mon cerveau « rationnel »
ne va pas m'autoriser à le croire !

15.

Ce hasard n'est pas du tout aussi
« grand n'importe quoi »
qu'il voudrait bien le laisser entendre parfois,
me dis-je...

16.

Mine de rien, il a du goût...
et même une certaine classe parfois, ce hasard !

17.

Le melon ne paie pas de mine,
mais quel jus il a !

18.

Je me posais la question :
il y a combien d'atomes dans ce melon ?

19.

À la rigueur... la forme, la couleur... éventuellement...
mais le goût, la saveur ?!

20.

Sacré canaillou de melon !
me dis-je.

21.

C'est vrai que je m'en pose parfois
des questions bizarres ?

22.

N'empêche que si un ou plusieurs êtres
ont conçu le melon...
ils sont balaises quand même !

23.

Vu de l'extérieur, il ne ressemble pas
à grand-chose ce melon, au premier abord...

24.

Mais quelle surprise
pour les plaisirs de la table !

25.

L'idée du melon quelque part
a fini par m'obséder...

26.

En fait, je luttais contre
mon cerveau rationnel...

27.

Je me suis pressé le citron
et voilà ce qu'il en est sorti :

28.

Et s'il existait un ou plusieurs dieux
(ou sous-dieux) du melon ?

29.

Un ou plusieurs êtres l'aurai(en)t pensé,
imaginé, goûté, conçu...

30.

Non, je décolle ! me dis-je.
Je me raconte n'importe quoi !

31.

Et pourquoi pas me dis-je ?
Il croit tout savoir le « cerveau rationnel » ?...
Mon intuition voulait percer
le mystère au grand jour...

32.

Je m'autorisais donc à penser
qu'effectivement un ou plusieurs êtres
infiniment supérieurs à moi
avaient dû le concevoir...

33.

Sympas ces êtres, me dis-je.
Des dieux ? Des sous-dieux ?
Ou autres ?

34.

Et s'il y en a qui ont fait le melon,
d'autres ont du faire la fraise,
la framboise, la pomme, la poire, etc.

35.

Agrandissons notre vision des choses, me dis-je.
Pourquoi pas ?

36.

Pourquoi aurions-nous la prétention
d'être seuls dans l'univers
et de tout savoir ?

37.

On pourrait peut-être aussi dire
de même avec les animaux,
les plantes, les paysages, etc.

38.

En fait, il y a peut-être beaucoup d'êtres
qui ont bûché dur sur le monde
que nous connaissons ?

39.

La vie me paraissait plus sympa
d'un seul coup...

40.

Je me sentais aussi moins seul
dans l'univers, d'une certaine façon...

41.

Maintenant quand je vois
quelqu'un qui refuse de prendre du melon
en disant « j'aime pas ! »,
je me dis intérieurement :

42.

Mince alors ! Tu ne te rends pas compte
qu'il y en a qui ont bûché dur là-dessus !

43.

Et toi, sans goûter, tu dis « j'aime pas ! »

44.

Quelque part, tu fais un affront
aux dieux du melon !

45.

Mais t'inquiète, me dis-je,
je pense qu'ils te le pardonnent !...

46.

Je sais que cette façon de voir
peut faire sourire...

47.

Mais maintenant je ne le conçois
que difficilement autrement...

48.

Je me suis autorisé à le penser
et les choses me semblent
plus claires ainsi...

49.

Suis-je dans le vrai
ou dans l'erreur ?

50.

Un jour une personne a dit :
« Les gens ne comprennent pas Dieu
car les gens sont compliqués...
alors que Dieu est simple... »

René Son

DANS QUEL ETAT
J'ERRE ?

Jimmy !
Réponds-moi !



DANS QUEL ETAT J'ERRE ?

1.
Seigneur, Seigneur,
toi qui sais toujours tout !
Dis-moi s'il te plaît
dans quelle direction je dois aller ?

2.
**Cherche en toi-même
et tu trouveras ! me dit-il...**

3.
Seigneur, Seigneur, pourrais-tu
être un peu plus clair si possible ?

4.
**Insinues-tu que je ne parle
pas très bien le français ?**

5.
Non Seigneur ! Je ne suis pas
bien doué du ciboulot, tu sais !

6.

**Je le sais mon p'tit ! Je sais
que je t'ai mis aussi un peu
de cire dans les oreilles...**

7.

Je ne vois pas aussi bien clair
que toi partout dans la vie !

8.

**C'est justement ce qu'il faut
que tu apprennes progressivement,
mon p'tit !**

9.

Un petit tuyau ne serait pas
de refus Seigneur !

10.

Hum !, je me tâte !

11.

Allez Seigneur !
Dans ta grande miséricorde !

12.

Allez Seigneur si grand
et tout puissant !

13.

**C'est bien parce que tu insistes
un petit peu !...**

14.

**Regarde la lumière !
C'est le chemin...**

15.

Oui c'est sûr qu'il vaut mieux
avancer vers la lumière
que vers l'obscurité !

16.

**Détrompe-toi mon p'tit !
Tout le monde ne cherche
pas forcément
à avancer vers la lumière...**

17.

Qu'appelles-tu la lumière
pour être un peu plus précis ?
Tu sais, je n'en suis pas une !

18.

**Tu es une petite ampoule
et je suis le phare !**

19.

Euh ouais !... pas mal
comme comparaison !

20.

Je suis une petite ampoule,
pas facile pour moi de m'éclairer
le chemin !

21.

Si je trébuche parfois,
tu comprendras
que cela est normal Seigneur !

22.

Parfois il se peut que j'aie les piles
qui se déchargent un peu !

23.

**T'inquiète ! Je comprends
mon p'tit ! Don't stress !**

24.

Cela ne me dit toujours pas
dans quelle direction aller ?

25.

Quel sens,
quel but dois-je donner à ma vie ?

26.

**Ouh là !
Tu emploies des grands mots là !**

27.

**Contente-toi déjà
de pouvoir mettre un pied
devant l'autre correctement !**

28.

**Et évite si possible de marcher
dans ce qu'il ne faut pas !**

29.

**Tu en auras plein les semelles...
et si je dois te porter...
cela ne va pas être si facile...
quoique pas bien difficile non plus...**

30.

Tu m'as déjà porté ?

31.

**Oui sur mes épaules parfois !
Tu étais même un peu
dans les vapes ! rappelle-toi !**

32.

**Tu te croyais abandonné,
mais les traces de pieds
que tu voyais derrière toi
n'étaient pas les tiennes,
mais les miennes...**

33.

**Je t'ai toujours accompagné.
Enfin ! C'est de l'histoire ancienne maintenant,
tu as fortifié un peu depuis...**

34.

Merci.

35.

Parlons un peu plus sérieusement
de ma direction s'il te plaît.
J'arrive bientôt au bout de mon petit texte !

36.

T'inquiète !

37.

Oui mais je n'ai pas dit
grand-chose ?

38.

Non ! C'est ce que tu crois !

39.

**Les gens ne croient pas
que l'on puisse me parler !**

40.

**Ils croient que seuls les « zinzins »
peuvent me parler !**

41.

**Je vais te dire dans quelle direction
tu dois aller...**

42.

**Attention
cela va déboulonner !**

43.

**Avance vers toi !
Avance vers qui tu es !
Avance vers ce que tu es !**

44.

**Hum ! Ouais c'est vrai
que cela déboulonne pas mal !**

45.

**Chaque jour qui passe,
tu avances vers une image de toi-même
plus affinée, plus ciselée !**

46.

**Chaque jour qui passe,
tu te réalises un peu davantage...**

47.

**Tu te construis toi-même
au quotidien avec les aléas de la vie...**

48.

**Pas besoin d'avoir
de grandes perspectives,
de grandes vues...
Sois toi-même !**

49.

**Essaie d'apprécier la vie au quotidien,
les grandes joies mais aussi
tous les petits plaisirs anodins...**

50.

**Et n'oublie pas ce que tu disais :
le bonheur est une image de soi
que l'on regarde,
une façon d'aborder la vie,
ses plaisirs, ses joies
et ses difficultés...**

Une vie SUR LA TERRE

René Son



Une vie SUR LA TERRE

*La petite discussion ci-après n'est
qu'une hypothétique vision des choses...*

RENÉ : Dis Paul ?
Cela fait combien d'années
que l'on se connaît maintenant ?

PAUL : Oh tu sais René !
Cela doit bien faire quelques milliers d'années
maintenant !

PAUL : Pourquoi me poses-tu
cette question ? On dirait
qu'il y a quelque chose
qui ne va pas ?

RENÉ : Non ça va ! Ici il y a tout
pour être heureux !

PAUL : Je te connais assez bien !
Il doit y avoir quelque chose
qui te turlupine ?

RENÉ : Un peu oui ! Je ne sais pas vraiment !
Je m'ennuie légèrement parfois !
Je me pose des questions !

PAUL : Des questions sur quoi ?

RENÉ : Je me demande si je n'irai pas
vivre une vie sur la Terre ?

PAUL : Ouh là ! Tu te rends compte
de ce que tu dis là ?!

PAUL : Ce n'est pas facile du tout
une vie sur la Terre !

RENÉ : Oui je sais ! Mais parfois,
je me pose des questions sur moi-même !

PAUL : Qu'est-ce qu'il y a :
tu n'as pas tout pour être heureux ici ?

RENÉ : Si si bien sûr, c'est le pied ici
mais quelque chose semble me manquer !

PAUL : Allons René ! Ressaisie-toi !

PAUL : Et tu as pensé à Jeanne ?
à Sophie ? à Fred... et toute ta famille et tes ami(e)s ?!

RENÉ : Oui, oui je sais !... Je risque
de m'absenter plusieurs décennies
et peut-être qu'après
je ne serai plus le même !

PAUL : Sur la Terre, bien souvent, c'est le bin's !
Et il y a aussi beaucoup
de « drôles de loulous » là-bas !

PAUL : Tu risques de morfler !
De déprimer ! D'attraper des maladies !
De souffrir beaucoup !

PAUL : Tu le sais ça ?!
Et pas seulement sur un court
laps de temps !

PAUL : Et Jeanne ! Tu crois
qu'elle va vouloir y aller aussi ?
Je ne crois pas !

RENÉ : Oui mais tu vois : quand là
je bois cette bonne bière avec toi
eh bien... il semble me manquer quelque chose !

PAUL : Qu'est-ce qu'il te manque ?
Tu veux faire quoi ?
Tu veux voir quoi ?

RENÉ : D'une certaine façon, je crois pouvoir
apporter un petit quelque chose
aux gens et aussi à moi-même.

PAUL : Et qu'est-ce que tu voudrais
apporter aux gens et à toi-même ?

RENÉ : Pas grand-chose,
un regard plus optimiste peut-être,
un peu plus confiant en la vie ?

PAUL : Tu sais que dans leur grande majorité
tu ne les intéresseras certainement pas
le moins du monde, les gens !

RENÉ : Oui je le sais !

PAUL : Tu sais comme on dit familièrement
que tu risques de t'en prendre plein la figure
pour pas un rond !

RENÉ : Oui, oui je le sais ! J'ai envie de voir la Terre,
ses habitants, les paysages, la faune, la flore...
là-bas...

RENÉ : J'aimerais voir la façon de penser,
d'être, de réagir...
j'aimerais avoir plus du recul...

PAUL : Tu es sûr ?
Tu as bien réfléchi ?

RENÉ : Oui, quelque chose en moi
me pousse à y aller !

PAUL : Il te faudra être fort
et courageux...

RENÉ : Oui je le sais.
Disons que je vais aller faire
une petite excursion !

PAUL : Oui mais comment reviendras-tu
après ta petite excursion ?

PAUL : Tu ne seras peut-être plus
le même ?

RENÉ : C'est un peu comme
les Pokémons : j'aurai évolué !

PAUL : Tu rigoles ! Tu vas nous manquer !
Et après ! Quelle sera la relation entre nous ?

RENÉ : T'inquiète Paul !
Après je retrouverai mes pénates,
mes ami(e)s, mes habitudes,
progressivement...

PAUL : Tu as du mérite et je respecte ta décision.

PAUL : Et tu désires y aller quand ?

RENÉ : Dans pas bien longtemps !

RENÉ : Je suis déjà allé à la centrale,
j'ai déjà répondu à certains questionnaires
et passé des tests...

PAUL : Cela te travaillait vraiment ?

RENÉ : Oui quelque part !

PAUL : Tu sais que tu vas tout oublier ! ?

RENÉ : Je le sais !

RENÉ : À la centrale, ils m'ont dit
qu'ils m'avaient trouvé quelques programmes de vie
qui pourraient me correspondre
d'après mes tests et questionnaires...

PAUL : N'oublie pas qui tu es
en tout cas !

RENÉ : T'inquiète Paul !
Je dirais même un petit mot
sur notre petite discussion là-bas
dans un de mes petits textes,
histoire de te faire un petit clin d'œil !

*« Il m'a fallu toute une vie pour comprendre que le
bonheur se trouve dans les petites choses et non dans les
paroxysmes de l'extase. »*

ANAÏS NIN,
romancière américaine
(1903-1977)

*« N'aie pas peur de la vie, ce que l'élève appelle épreuve, le
maître l'appelle expérience. »*

DOMINIQUE ALLAIRE

Pour agrandir le regard et en se plaçant à un autre niveau, je dirais que certains scientifiques s'accordent à dire que le fameux instant zéro du big-bang ressemble un peu à l'insertion d'un DVD dans un lecteur DVD, façon de parler...



René Son

LE MONDE A PEUR

LE MONDE A PEUR

1.

Un jour quelqu'un a dit :
l'idée du malheur,
c'est la souffrance des gens heureux.

2.

Plus ou moins inconsciemment,
nous sommes envahis par la peur,
elle est omniprésente.

3.

Nous avons peur de la vie,
peur des autres,
peur de nous-mêmes.

4.

Nous avons peur de nous tromper,
peur de ne pas y arriver.

5.

Nous avons peur de ne pas être
à la hauteur, nous avons peur du paraître...

6.

En quelques mots,
nous avons peur de souffrir !

7.

Plus ou moins inconsciemment,
nous avons tendance
à croire que vivre c'est souffrir ?!

8.

La plupart du temps,
nous sommes toujours sur nos gardes.

9.

Beaucoup de gens même n'arrivent pas
à s'autoriser le droit au bonheur !

10.

Pour ces gens, le bonheur apparaît
comme un luxe qu'ils estiment
ne pas pouvoir s'offrir.

11.

D'une certaine façon,
la peur stimule notre existence.

12.

Mais d'une autre façon,
elle l'empoisonne ?!

13.

Nous ne pouvons pas nous permettre
d'être des « babas cool » ou des « peace and love ».

14.

La vie ressemble un peu à une jungle ?!

15.

Comme dit un proverbe :
qui veut la paix prépare la guerre !

16.

Nous avons peur d'être déçus,
de tomber de haut.

17.

Nous avons peur de nous dévoiler.

18.

Nous avons peur d'être jugés,
d'être incompris.

19.

Nous avons peur de ne plus être aimés.

20.

Nous avons toujours peur
de souffrir.

21.

Souffrir d'une déception,
d'une insécurité, d'un accident
ou de la perte d'un être cher.

22.

Nous nous regardons
les uns les autres avec méfiance.

23.

Oh lui ! Il a voulu me mettre
une carotte ?!

24.

Comment essayer de se débarrasser
de cette peur toujours plus ou moins sous-jacente ?

25.

Cette peur nous empêche
de jouir pleinement de la vie,
si l'on peut dire...

26.

Je pense qu'il n'y a pas vraiment
de solutions !

27.

Seule une façon de voir les choses peut la réduire.

28.

Essayer de faire davantage confiance à la vie.

29.

Se dire que le bien
n'est pas toujours le bien
et que le mal n'est pas toujours
forcément le mal.

30.

Souvent on apprend plus
par une expérience malheureuse.

31.

Se dire que l'on apprend aussi
avec des expériences heureuses.

32.

Essayer de s'enlever de la tête
que « vivre c'est souffrir » !

33.

Essayer de faire le calme en soi,
s'apaiser, méditer.

34.

Puiser de la bonne énergie
dans la beauté de la nature !

35.

Les journaux papiers ou télévisés
nous bombardent quotidiennement
d'images qui nous font peur...

36.

De même régulièrement
sur les bas-côtés des routes
on voit des lapins, des oiseaux,
des hérissons ou des chats écrasés !

37.

Il est difficile de vivre !

38.

Se tourner vers la foi ?
Existerait-il une sorte de « justice divine » ?

39.

Nous ne pouvons pas tout comprendre
avec notre petit cerveau !

40.

Imaginez un monde sans peur...

41.

S'il n'y a plus de peur alors il y a de la place pour l'amour...

42.

L'amour évacue-t-il la peur ?

43.

L'amour de qui ? L'amour de quoi ?

44.

Un problème ou une difficulté
n'est pas toujours pour nous faire reculer.

45.

Le plus souvent nous avons peur de fantômes !

46.

Une phrase dit : qui ose gagne !

47.

On peut parfois longtemps souffrir
de ne pas avoir osé !

48.

Arriver à surmonter ses peurs
est une des jouissances de l'existence !

49.

Si l'on a peur, on risque d'avoir peur de tout
et de rester confiné dans sa prison intérieure !

50.

Jésus a dit en regardant des moineaux :

« Regardez ces petits oiseaux...

Ils ne sèment ni ne moissonnent et pourtant,
ils mangent tous les jours ! »

Une petite remarque :

*Une peur diffuse, telle une brume épaisse, jonche le sol de
l'inconscient collectif.*

*Par ailleurs, la peur a souvent un côté obsessionnel, mais
ce n'est pas parce que l'on ressent la peur qu'il y a toujours
de quoi s'inquiéter.*

*Et comme on dit parfois : la seule chose qu'il faut craindre,
c'est la crainte elle-même.*

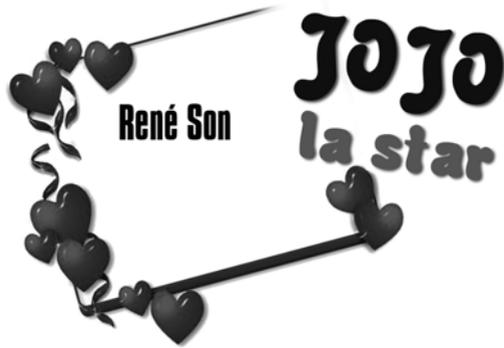
Dernière petite chose :

*S'il l'on a peur, on risque de ruminer mentalement, on se
pose des questions à propos de tout et de rien... et l'on
entretient la peur... Le mieux est d'essayer de se changer
les idées.*

Jojo la star

René Son





Jojo est une star imaginaire dans son domaine de prédilection ; José est une personne pas très fute-fute, mais qui aurait tendance à être imbu de sa personne...

1.

José : Hey ! Tu as vu Jojo la Star ! Ça pète !

2.

Jojo la star ? Je ne connais pas !

3.

José : Hey ! Jojo il te prend le truc...
il te fait l'hélicoptère
en deux trois mouvements...
tu n'y comprends rien !

4.

José : C'est une bête ce Jojo !
Respect Monsieur Jojo !

5.

Et Jojo ? Dans la vie
tu le connais un peu ?

6.

José : Pas vraiment !
J'ai entendu dire que parfois
il est bête comme ses pieds !

7.

José : Ouais mais ce qu'il fait, ça décoiffe !

8.

Et si ton Jojo il faisait un vent ?

9.

José : Non avec Jojo
ce n'est pas imaginable !

10.

Non mais sait-on jamais ?

11.

José : Dans ce cas la honte pour lui !
Je ne le connais plus !

12.

José : S'il se plantait ?
Non tu rigoles...

13.

J'ai déjà vu des supporters « enterrer » leurs idoles
un peu avant la fin d'une partie de football...

14.

... puis les mettre sur un piédestal
suite à un but libérateur...

15.

Des Jojo la Star...
il y en a beaucoup...
un peu partout...

16.

Qu'est-ce qu'un Jojo ?

17.

C'est quelqu'un qui a plus ou moins
un petit don particulier au départ
et qui le développe autant qu'il le peut...
et qui ne travaille pas spécialement
ses qualités humaines...

18.

Qu'est-ce qu'un José ?

19.

Ce serait une personne
qui a une forte tendance à amalgamer
don, talent et valeur de la personne
et qui voudrait fortement devenir un Jojo...
Il y en a beaucoup également...

20.

Un Jojo passe des heures
et des heures et des heures
à développer son talent !

21.

Généralement, cela lui occupe
la majeure partie de son temps !

22.

Généralement...
il ne fait pas grand-chose d'autre !

23.

Parfois même c'est son métier...
C'est-à-dire qu'il peut y consacrer au moins
dix heures par jour !

24.

C'est sûr qu'avec Jojo, cela va péter...

25.

Jojo il a du se prendre aussi
de « grosses gamelles » à ses débuts ;
nous n'en parlerons pas...
pour le fun...

26.

C'est sûr que, comme le dit la chanson,
« si je dis cela... je casse son image ! »

27.

Non Jojo, c'est la classe !

28.

Jojo c'est l'inaccessible, le rêve !

29.

Et si Jojo est bête comme ses pieds ?

30.

Réfléchissements Jojo ?

Qu'as-tu fait de ta vie ?

31.

As-tu déjà regardé
un coucher de soleil
ou une petite fleur qui pousse ?

32.

T'es-tu déjà posé quelques petites questions
sur toi-même ?

33.

Réfléchissements Jojo... réfléchissements...
Tu es peut-être une star dans ton truc...
mais tu n'es pas forcément
une lumière !

34.

Réfléchissements José... réfléchissements...
Il ne faut pas toujours prendre des vessies
pour des lanternes !

35.

Quand tous les Jojo et tous les José sont en liesse...
d'une certaine façon, cela fait froid dans le dos...

36.

Toi qui bosses au moins
35 heures par semaine,
si ce n'est plus, au travail,
quelque part tu frissonnes...

37.

Je suis qui moi ? À côté de Jojo, tu te dis...

38.

Je lui arrive à peine à la cheville !

39.

C'est sûr que pour José (ou Josée !),
je suis incolore, insipide...

40.

Me trompé-je ?

41.

De là tend à venir le complexe...
le complexe de José !

42.

J'aurais tendance à croire
que si je n'ai pas le talent de Jojo...
alors je suis un gros nul ! ?

43.

Qu'est-ce qui vraiment compte
chez une personne :
le talent ou la valeur humaine ?

44.

Osons nous poser la question,
me dis-je !

45.

Tu prends monsieur ou madame X dans la rue
et avec le temps, de l'argent et du savoir-faire...
il y a de grandes chances d'en faire un Jojo la Star ?!

46.

Si la personne est un peu douée
au départ... pourquoi pas ?

47.

Mais en bossant au boulot sept à dix heures par jour,
plus les courses, les tâches ménagères,
les enfants, etc., etc.

48.

Tu rajoutes la fatigue, le manque d'argent,
les soucis, le stress au quotidien,
l'éventuelle petite déprime ou le surmenage...

49.

Il faudrait peut-être arrêter
d'amalgamer talent et valeur humaine !
Osons nous poser la question !

50.

Un jour, dans le milieu du parachutisme,
un professionnel m'a dit :
« Tout le monde peut y arriver,
tu prends un parpaing,

tu le fais sauter sans arrêt
et tu finiras par le faire voler comme un pro ! »

Petite remarque :

J'ai entendu dire qu'un acteur avait passé une année complète à préparer son film : sport quotidien, formations, coaching, débriefing, diététique, relaxations, soin de la personne...

Je ne veux rien dire de spécial, je ne suis pas jaloux... mais je veux juste dire... il faut voir les choses dans son ensemble... réfléchissements si je peux dire...

Je me permettrai juste de rajouter :

La valeur d'une personne, c'est ce qu'elle fait dans l'ombre pour essayer d'être quelqu'un de bien.





1.
Comment pourriez-vous définir un trou ?
2.
Vous êtes-vous déjà posé la question ?
3.
En voilà une question
qu'elle est bonne !
4.
Pas si facile que cela
pour répondre...
5.
Même difficile je dirais...

6.

En fait la définition d'un trou
c'est l'absence de matière
dans la matière...

7.

Cela vous en bouche un ! De trou !

8.

Un trou dans vos connaissances bien sûr...

9.

Parlons un peu plus sérieusement svp...

10.

Avez-vous entendu parler
de la dernière soi-disant « apparition du Christ » ?

11.

Il serait apparu sur l'anus
d'une chienne !!!

12.

Photo à l'appui, effectivement
il y a une vague ressemblance...

13.

Cela peut surprendre...

14.

Je dirais même plus, cela
peut choquer quelque part...

15.

On pourrait se dire :

« Il n'y a plus de respect pour rien ? »

16.

On pourrait se dire :

« Mon Dieu, comment cela est-ce possible ? »

17.

On pourrait se dire :

« C'est un blasphème ? »

18.

On pourrait se dire :

« Comment divulguer une telle photo ? »

19.

Surtout qu'il y a peut-être eu

un petit photomontage, je ne sais pas ?!

20.

Jésus est un être très respectable,

l'association d'idée paraît blessante...

21.

« Quel message Jésus veut-il

faire passer à ses ouailles ? » questionnait la presse...

22.

En voilà une autre question qu'elle est bonne !

Tout d'abord, on pourrait se demander :

Jésus désire-t-il faire passer un message ?

23.

Ensuite, je pense que s'il le voulait,
il serait certainement
un peu plus subtil...
peut-être...

24.

Cette association d'idée
de son soi-disant « portrait » affiché ainsi
n'est pas très plaisante, ni très valorisante...
voire même dégradante...

25.

Personne, je pense,
n'aimerait cette interprétation pour lui-même !

26.

C'est vrai, me dis-je, cela semble
un peu bizarre...

27.

Alors je posai la question à Dieu !

28.

C'est un peu blessant pour Jésus
toute cette agitation médiatique
autour de sa soi-disant apparition
sur l'anus d'une chienne

29.

Il me dit : « L'anus est une partie
du corps plus ou moins comme les autres ! »

30.

« Oui, dis-je, mais l'endroit
est quand même un peu spécifique !
Un petit peu quand même ! »

31.

Il me dit : « Apparition est un grand mot,
interprétation serait plus appropriée. »

32.

Il me dit : « Il y a plusieurs centaines de millions
de chiens et de chiennes sur la Terre... »

33.

Il me dit : « Il y a également
plusieurs centaines de millions de chats,
et toutes sortes d'espèces vivantes... »

34.

Il me dit : « Des formes,
des pigmentations plus ou moins différentes,
tu en as de toutes les variétés... »

35.

Il me dit : « Un visage,
tu peux même en découvrir un
dans une poêle à frire
avec un peu d'huile que tu fais chauffer... »

36.

Tout est plus ou moins coïncidences,
approximations, interprétations...

37.

Non, il n'y a pas de message particulier de ma part...

38.

Il n'y a qu'un message des Hommes aux Hommes...

39.

Les gens ont la liberté de s'exprimer,
d'interpréter, de voir telle ou telle chose...

40.

Chacun, chacune exprime
sa personnalité...

41.

Tu veux faire un scoop !
Fais un scoop : montre qui tu es...

42.

Tu rigoles, tu « blasphèmes », tu t'en fous ?
Moi je suis construis...

43.

C'est à toi de te construire...

44.

Je regarde, j'observe, je ne juge pas...

45.

Je laisse faire, je participe plus ou moins
puisque je te réponds
à ma façon...

46.

Comme je te le disais précédemment,
des centaines de millions de formes
et de coïncidences existent...

47.

Un jour ou l'autre, des choses se recourent...

48.

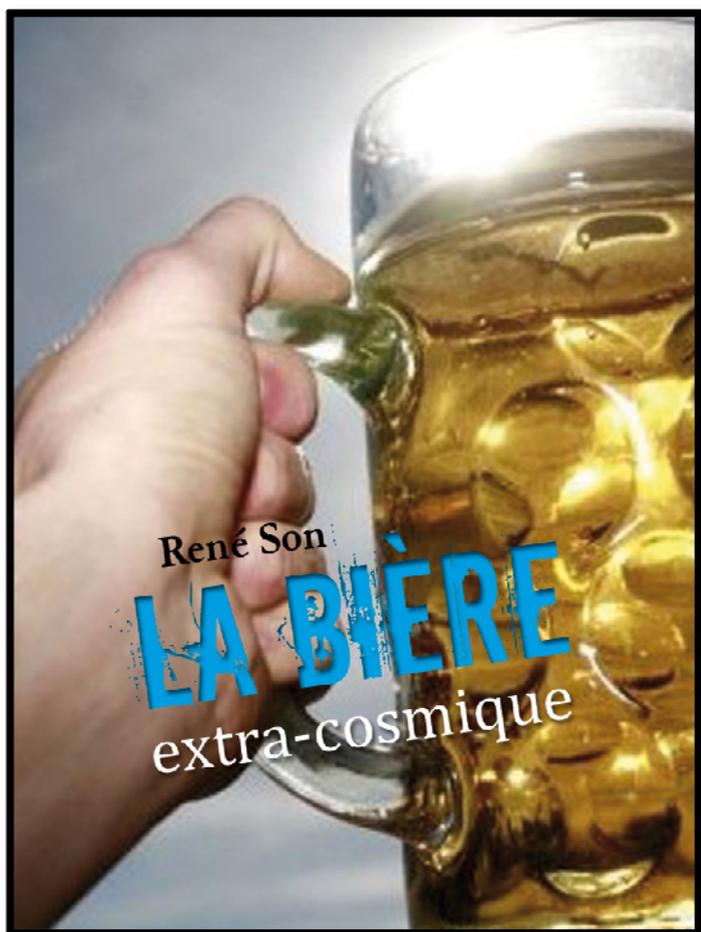
Et puis, on a toujours un peu tendance
à voir que ce l'on désire voir...

49.

Non, je ne le prends pas mal...

50.

Le seul message de ma part serait
(et il va de soi que je ne parle pas
de Jésus en disant cela ; je préfère lever
toute éventuelle ambiguïté mal appropriée) :
Actuellement tu vis dans un monde « particulier »
où même un trou du cul
peut devenir une vedette !!!



René Son

LA BIÈRE

extra-cosmique

LA BIÈRE

extra-cosmique

La discussion ci-après n'est qu'une hypothétique vision des choses... hors univers...

1.

Eh Dieu ! Comment ça va ?
Ton univers, ça roule?

2.

Tu as toujours la patate ? Pas trop fatigué ?

3.

**Ça va, ça va ! J'ai trouvé quelques ouailles
qui se débrouillent pas trop mal,
cela aide un peu...**

4.

Tu es sûr ? Sinon éventuellement,
je peux venir t'épauler un petit peu ?

5.

**T'inquiète, ça roule,
plus ou moins doucement
mais ça roule !!**

6.

Tu es sûr ?
Sinon, tu peux demander
aussi un peu d'aide à Allah,
si tu préfères !

7.

Oui, je sais, merci !

8.

Je trouve que tu devrais prendre
un peu de vacances.

9.

Arrête la machine quelque temps
et change-toi un peu les idées...

10.

Tu verras, cela te fera du bien !

11.

Tu sais, ta petite planète chérie, la Terre,
elle ne va pas disparaître !

12.

Elle ne va pas s'envoler !

13.

Et même, si elle disparaissait,
tu serais tout à fait capable de la retrouver
de toute façon...

14.

Oui, oui, je le sais, bien sûr !

15.

Alors ! Qu'est-ce qui te prend le chou ?
Stoppe un peu la vapeur
et prends quelques vacances avec tes proches...

16.

De toute façon, tes chers terriens,
ils ne s'en rendront même pas compte !

17.

J'ai fait cela avec mon univers
il n'y a pas bien longtemps,
je t'assure que cela m'a relaxé...

18.

Oui, j'ai pris quelques bains cosmiques,
j'ai zigzagué entre les étoiles,
je me suis avachi dans des trous noirs...
C'était le pied !

19.

Je suis allé jeter un œil dans d'autres univers,
avec la permission je précise...

20.

J'ai fait quelques nouvelles connaissances...

21.

J'ai eu quelques petits tuyaux...

22.

Cela peut toujours servir,
on ne sait jamais...

23.

J'ai vu qu'il y avait aussi
des poules bien mignonnes
chez les collègues... tout à fait entre nous...

24.

Si, si... lache prise un peu de temps en temps !

25.

Et si tu veux rattraper
ton retard, ton travail prévu,
tu fais comme avec les dinosaures,
tu accélères la cadence, le rythme du temps...

26.

De toute façon, personne ne s'en apercevra...

27.

Tu as beaucoup de souffrances
sur ta petite planète chérie,
c'est cela qui te tracasse ?!

28.

Tu sais, tes humains,
ils sont en train de grandir...

29.

Et grandir, cela se fait souvent
avec un peu de souffrances...

30.

Je sais que cela te fait souffrir également.

31.

Nous passons tous par là, tu sais !

32.

Sans obscurité,
la lumière n'aurait aucun sens.

33.

Allez, tu verras, ça va aller !

34.

Accroche-toi au cocotier !

35.

D'un autre côté, au fur et à mesure,
tu dois avoir des êtres qui s'accomplissent ?

36.

**Oui c'est vrai,
c'est une satisfaction,
une jouissance...**

37.

**Certains êtres ont bien avancé
dans leur construction,
mais beaucoup d'autres semblent aussi
avoir quelque peu régressé !**

38.

**T'inquiète !
Ils progresseront mieux au tour suivant !
Du moins j'espère pour eux!**

39.

**Il y en a certains et certaines,
je boirais bien une bonne bière
bien fraîche avec eux !
Ou une toute autre boisson savoureuse
à leur convenance...**

40.

Les autres ? Ils ne savent même pas que j'existe !

41.

**Ou bien ils le savent,
mais c'est un peu un dialogue
de sourds ou de malentendants...**

42.

**Beaucoup de gens ne savent pas se remettre
fondamentalement en question !**

43.

**Les gens sont un peu
comme des icebergs !**

44.

**Quand ils vivent sur la Terre,
pour faire une comparaison,
tu vois la partie immergée de l'iceberg...**

45.

**Il est très difficile de les atteindre
au fond d'eux-mêmes, de les modifier...**

46.

**S'il n'y a pas chez eux
une ouverture vers la lumière,
ils ne fondront pas...**

47.

**Et s'ils ne fondent pas,
si je peux utiliser l'expression,
ils ne pourront pas « s'évaporer »
et venir me rejoindre...**

48.

C'est une métaphore bien entendu...

49.

Et tout cela ne te paraît pas trop long ?!

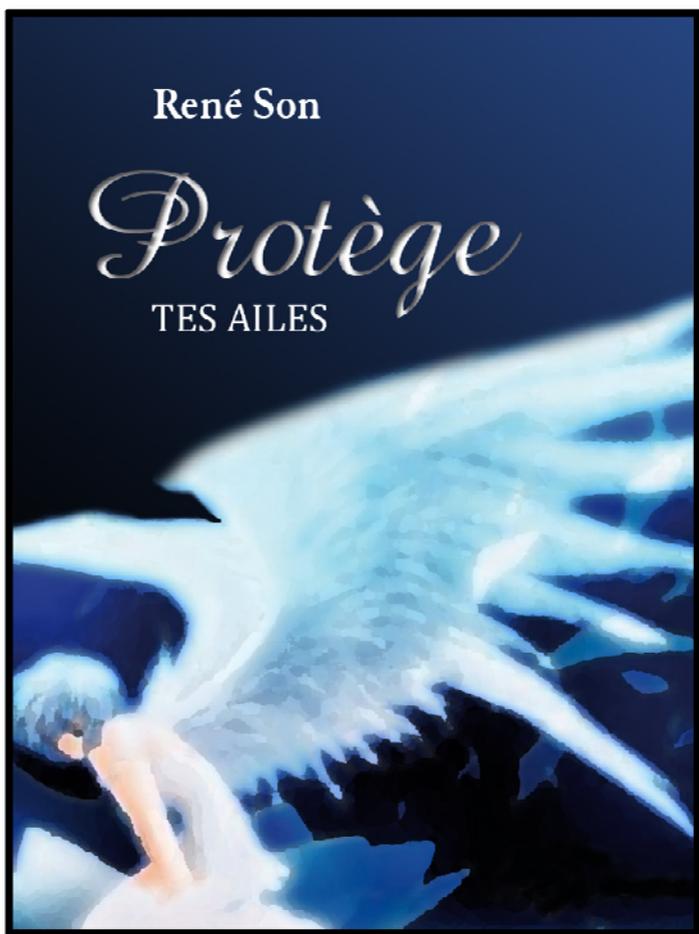
50.

**Si, un peu ! Mais en attendant,
je mets des canettes au frais !**

René Son

Protège

TES AILES



Protège

TES AILES

1.

Un jour quelqu'un a dit :
« les plus grands voyages sont intérieurs »...

2.

En effet, pas forcément besoin
de visiter le monde pour le connaître !

3.

Un petit coup de blues ce soir...

4.

Cet après-midi,
j'ai discuté avec un ange...

5.

Elle était blonde et douce comme
les blés d'été juste avant la moisson...

6.

Elle avait du soleil dans les yeux
et sa voix était mélodieuse...

7.

Nous nous sommes dit au revoir,
je ne la reverrai peut-être plus jamais...

8.

Quel effet, quelle impression
lui ai-je donné?

9.

Qu'a-t-elle vu de moi ?

10.

Si je me fie à mes statistiques personnelles,
elle n'a pas dû voir grand-chose...

11.

Une phrase dit : « Dans une situation difficile,
toi t'es un gars qui supporte bien la pression !
Si si, tu assures ! Tu la bois un peu certes (la pression),
mais tu la supportes bien... »

12.

Prends un peu de recul,
protège tes ailes !

13.

Essaie de faire confiance à la vie...
Essaie d'en écouter la douce musique...

14.

D'une certaine façon, le principal
est que tu saches ressentir l'amour...

15.

Ta douce dulcinée apparue est
une représentation de l'amour auquel tu aspiras...
une image, une projection
d'une forme particulière d'idéal...

16.

Tu la reverras ? Tu ne la reverras pas ?
Il y aura quelque chose ou pas ? Qu'importe !
L'amour a plusieurs visages, pourrait-on dire...

17.

Oui mais l'avoir avec cette femme,
ce serait bien quand même ! Certes !

18.

Prends un peu de recul,
protège tes ailes...

19.

Deviens léger, souple, flexible,
détache-toi de toutes tes représentations
qui te font souffrir...

20.

Dépasse les apparences, dépasse le paraître !
Aie davantage confiance en ta valeur et en la vie !

21.

D'une certaine façon,
apprends à contrôler ton esprit
et à le rendre paisible, sans souffrances.
Relativise, positive...
Deviens léger, souple, agile...

22.

Regarde davantage autour de toi
et essaie de mieux apprécier ton quotidien.
Apprends à voir le beau dans les petites choses
apparemment banales.

23.

Arrête de te lacérer les jambes
et marche d'un pas plus affirmé.

24.

Ne marche plus tête baissée
comme une victime
mais regarde devant toi...

25.

Sourit aux gens, sourit à la vie,
deviens positif et optimiste...

26.

Cherche la lumière
même si elle est très faible
car elle peut tout changer...

27.

Elle peut tout éclairer
si tu prends l'habitude de l'utiliser
régulièrement...

28.

Il n'y a pas de victimes, il n'y a que des gens
qui ne voient pas bien clair...

29.

Ton potentiel est beaucoup plus grand
que tu ne saurais l'imaginer...

30.

Hier midi à table, j'écoutais
trois dames respectables parler
du mariage des prêtres...

31.

« Pourquoi pas ! » dit la première.

32.

« Il ne peut pas car il est déjà marié avec Jésus ! »
dit la deuxième.

33.

« Et si jamais il divorçait...
là ce serait le comble,
il n'y a plus de dignité ! »
dit la troisième.

34.

« Seigneur prends pitié ! »
me suis-je dit intérieurement !

35.

Prends du recul, protège tes ailes !

36.

Il y a deux jours, je lisais
une phrase dans un livre sur la sagesse,
laquelle disait approximativement :
le sage adore le pâle et le fade et n'a besoin de rien.

37.

De quoi donner vachement envie
de travailler sur soi-même !
Le sage semble prendre son pied
dans le non-être !

38.

Pourquoi la vie est-elle alors
si colorée et si variée, si je peux dire ?!
Le sage doit-il être, comme on schématise parfois ,
« un doux dingue » ?!

39.

Le sage ne sait-il pas s'amuser, faire la fête,
participer, profiter de la vie ?!

40.

Je ne suis pas particulièrement pour l'abstinence
mais plus pour le contrôle et la modération.

41.

Prends du recul, protège tes ailes !

42.

Comment essayer de se construire
au mieux ?

43.

Ce n'est pas en suivant l'avis des autres
que l'on avance vers la lumière
mais en allant chercher les réponses
au fond de soi-même.

44.

Beaucoup de gens soi-disant bien respectables
sont en fait, comme on dit familièrement,
« à côté de la plaque ».

45.

Ces derniers jettent souvent des regards
condescendants voire méprisants
sur les soi-disant « mal dégrossis ».

46.

Les cerveaux qui savent analyser
et résoudre des problèmes complexes
n'en sont pas moins épargnés.

47.

La pureté n'est pas
ce que l'on pourrait croire !

48.

Mozart était très vulgaire, paraît-il !

49.

Le personnage de dessin animé « Shrek »
est pur même s'il pète et s'il rote sans complexe !

50.

« On ne voit bien qu'avec le cœur ;
l'essentiel est invisible pour les yeux »
disait Antoine de Saint-Exupéry
dans *Le Petit Prince*...

Protège tes ailes...



René Son

LASSE TOMBER
la semoule

LAISSE TOMBER
la semoule

*Ce que vous allez lire est à lire avec un peu de recul...
Bizarrement je me surprénais à penser :*

1.

Tu sais pourquoi tu patauges
dans la semoule ?

2.

Tu sais pourquoi parfois
tu gémis comme une bête qui souffre ?

3.

Tu sais pourquoi les lauriers,
ce n'est pas spécialement pour toi ?

4.

Tu sais pourquoi
tu cours toujours après l'amour ?

5.

Tu sais pourquoi tu t'épuises
dans ton travail ?

6.

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression de perdre
ton temps inutilement ?

7.

Tu sais pourquoi parfois
tu ne te sens pas à ta place ?

8.

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression de faire le pingouin ?

9.

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression
que l'on ne te voit pas ?

10.

Tu sais pourquoi on semble
te regarder de haut ?

11.

Tu sais pourquoi la vie parfois
te semble un peu monotone ?

12.

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression
de ne pas arriver à voir le bout du tunnel ?

13.

La réponse, d'une certaine façon, est simple :
parce que tu n'arrives pas
à le supporter autrement !

14.

Il est, bizarrement, plus facile
de marcher dans la semoule
que de marcher dans le bonheur !!!

15.

Il est difficile de se dire
que l'on mérite d'être heureux !

16.

Il est difficile de se dire
« Pourquoi n'aurais-je pas le droit
de jouir de telle ou telle chose ? »

17.

Il est difficile de se libérer
de ses chaînes !

18.

Il est difficile de croire que vivre,
ce n'est pas forcément souffrir !

19.

Il est difficile
d'être vraiment heureux !

20.

Inconsciemment, on ne peut s'empêcher
de ne pas y croire !

21.

Nous sommes enfermés
dans nos représentations mentales,
nous sommes mentalement barricadés!

22.

Nous sommes durement attachés
à nos principes, à nos croyances,
à nos convictions, à notre soi-disant dû !

23.

Nous ne sommes pas assez
ouverts et tolérants ! Pas assez souples !
Trop lourds si je peux utiliser l'expression !

24.

Nous ne voyons souvent la vie
qu'à travers nos œillères
et nous sommes trop rigides !

25.

Nous sommes méfiants
et le plus souvent fermés
à une autre vision des choses.

26.

Nous manquons de souplesse d'esprit,
d'une certaine « légèreté »...

27.

Il paraît que même
dans des conditions extrêmes,
on peut être heureux.

28.

J'ai lu dans un article
que pendant la Seconde Guerre mondiale,
certains déportés dans les camps de concentration,
rien qu'avec un petit croûton de pain dur,
arrivaient momentanément
à ressentir le bonheur.

29.

Le bonheur !
Tout le monde y aspire !
Mais inconsciemment, tout le monde
ne s'en sent pas digne
et surtout ne le comprend pas.

30.

Beaucoup confondent
bonheur et extase !

31.

Le bonheur est surtout une façon
de voir les choses en général,
le bonheur est simple.

32.

On peut être très heureux
simplement en regardant
un oiseau ou une fleur...

53.

On peut être très heureux
simplement en écoutant une belle chanson
ou en prenant un petit café...

54.

C'est souvent « le verre à moitié plein
ou à moitié vide ! » si je peux dire...

55.

Rien ne nous empêche momentanément
d'arrêter le flot de nos pensées, de nos ennuis
et pendant quelques instants
de ressentir pleinement la vie.

56.

Souvent nous ne sommes pas toujours
bien contents de nous.

57.

« Je n'ai pas encore été à la hauteur !
Je n'y arriverai jamais ! »...
sont des pensées récurrentes...

58.

D'une certaine façon,
nous avons besoin
de confirmations sur nous-mêmes...

59.

Oui, je te le dis... Tu peux y aller !

40.

Tu peux y aller !
Aller vers où ?

41.

Vers le bonheur bien sûr !
Courage ! Lève-toi et marche !...
Allez, vas-y !...

42.

Enlève tes chaînes !

43.

Allez ! Redresse-toi ! Lève le menton !
Regarde droit devant toi !
Lève-toi et marche !

44.

Laisse tomber la semoule !

45.

Je connais assez la souffrance morale
pour la respecter pleinement,
mais j'aimerais dire
un petit quelque chose :

46.

Quand Jésus disait en guérissant
un malade ou un blessé :
« Allez, va en paix, tu es guéri, ta foi t'a sauvé ! »

47.

Il avait une certaine aura, certes !

48.

Je ne pense pas qu'il avait
une baguette magique avec lui !

49.

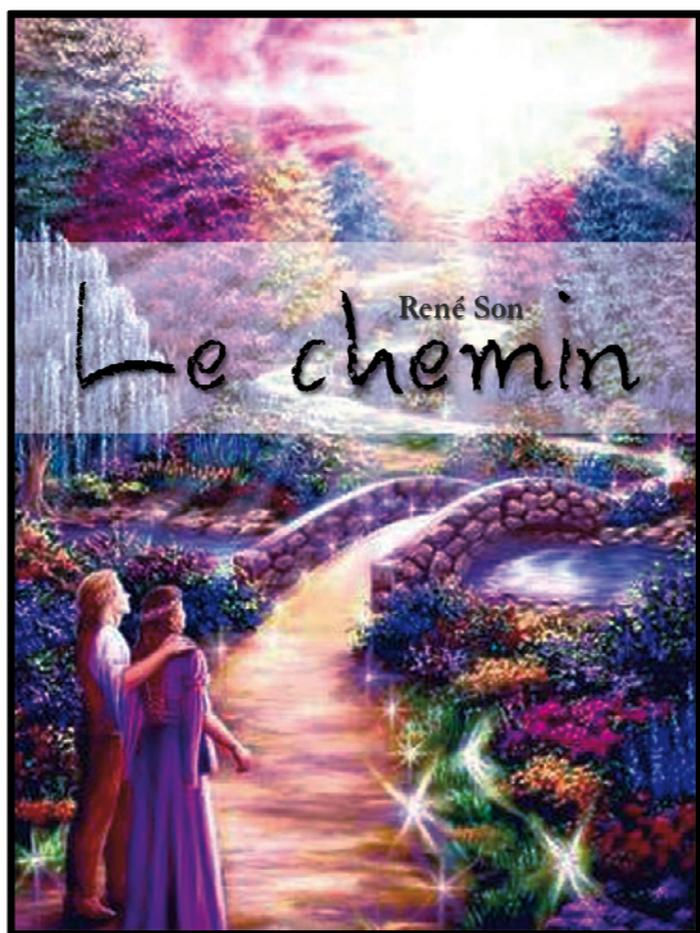
Ce que je vais dire peut paraître bizarre...

50.

Je pense qu'il voulait dire :
« Allez, va en paix, tu es guéri,
tu n'as plus besoin de tes souffrances
pour aller vers le bonheur ! »

Petite remarque :

*Je me permettrais de dire que ce sont principalement les
représentations mentales que l'on se fait des choses qui
nous font souffrir, non les choses elles-mêmes.*



René Son

Le chemin

Le chemin

1.

Non, tu n'es pas aimanté
à tes problèmes !

2.

Oui, tu peux te libérer
de tes chaînes !

3.

Inconsciemment la société
te conditionne à souffrir !
Pour mieux consommer
en quelque sorte...

4.

Les modèles qu'elle te donne
ne sont pas toujours
des modèles du bonheur.

5.

Ce n'est pas parce que tu auras une Ferrari
que tu seras forcément plus heureux.

6.

Partout tu vois
de fausses images du bonheur !
Ce n'est pas parce que tu dances ou chantes
comme un dieu que tu es un dieu.

7.

Il semble toujours falloir être
le plus beau ou la plus belle,
le plus fort, le plus performant !

8.

Tout cela n'est que du vent,
du paraître, du foin !

9.

Respire calmement,
profondément,
regarde la lumière en toi !

10.

« Le temps d'avant,
c'était le temps d'avant ! »

11.

Ressens l'appel de la vie,
elle est tout autour de toi !

12.

Ne tourne plus le regard vers l'extérieur
mais en toi-même.

13.

As-tu déjà paisiblement regardé
un coucher de soleil,
une petite fleur qui pousse ?

14.

« J'irai chercher ton cœur
même si tu l'emportes ailleurs ! »

15.

« J'irai chercher ton âme
dans le froid, dans les flammes ! »

16.

Respire profondément à plein poumons
et dis-toi que tout est possible !

17.

Tout est possible, certes !
Mais pas forcément
de la façon dont tu le conçois.

18.

L'amour n'aura peut-être pas
le visage auquel tu penses
mais ce sera l'amour.

19.

La réussite n'aura peut-être pas
l'éclat que tu espères,
la couleur en sera peut-être
légèrement différente.

20.

Une difficulté n'est pas forcément
pour te faire reculer !

21.

Un passage à vide,
une décompression
ne sont pas forcément des échecs.

22.

Qui gagne sans efforts
triomphe sans gloire,
comme dit un proverbe.

23.

Dans l'effort, dans les difficultés,
quand tu les surmontes,
tu allumes des petites lumières
en toi qui brilleront longtemps...

24.

Les soirs d'hiver,
tu t'en réchaufferas avec !
Ton cœur en sera
un peu plus chaud et plus éclairé...

25.

Celles et ceux qui bafouent
la dignité de la personne
et qui ne pensent qu'à eux
n'auront pas leur petit bois pour
se réchauffer le moment venu !

26.

Fais tomber les barrières, les murs
et tous les blocages et préjugés
qui t'empêchent d'avancer.

27.

Le principal c'est d'avoir sa dignité
à ses propres yeux !
Le savoir au fond de son cœur,
être en accord avec soi-même.

28.

Reconsidère tes principes
et ta façon de voir les choses...

29.

L'autre, même s'il est de bons conseils,
n'est pas toujours la référence à suivre,
il n'est pas soi.

30.

Le bonheur pour l'un
n'est pas forcément
le bonheur pour l'autre.

31.

N'y a-t-il qu'une seule façon
de considérer telle ou telle chose ?

32.

L'autre sait-il ce qu'il y a
tout au fond de nous-mêmes ?

33.

Si Karma il existe,
l'autre le connaît-il ?

34.

Libère-toi de tes chaînes
et accepte le possible bonheur
qui se présente à toi !

35.

Fais la paix avec toi-même,
avec tes « je ne le mérite pas,
je n'en suis pas digne » !

36.

Accepte l'idée que tu peux jouir de la vie,
ouvre ton cœur et ton esprit,
deviens souple ! Construis-toi !

37.

Apprends à n'avoir besoin de rien
tout en désirant le meilleur !

38.

Apprends à te suffire
psychologiquement à toi-même,
reconsidère ta richesse !

39.

« Cherchez à devenir un être qui a de la valeur
et non pas un être qui a du succès »
disait Albert Einstein.

40.

Tu trouveras les réponses davantage en toi,
au fond de ton cœur,
que par un tiers.

41.

« Savoir souffrir en silence,
sans murmure,
apprendre à aimer et s'en aller ! »

42.

Aimer c'est d'abord s'aimer soi-même,
se respecter, se connaître soi-même.

43.

Aimer pour ne pas décevoir les autres,
cela n'est pas de l'amour mais de la lâcheté.

44.

« J'ai rencontré des tempêtes
et des bourrasques...
comme vous... comme vous. »

45.

Un petit enfant n'apprend pas toujours
à marcher seul du premier coup.
Plusieurs fois il trébuche,
il perd l'équilibre, il tombe.

46.

« Le mérite n'est pas de ne pas tomber
mais de se relever » disait Confucius.

47.

Une phrase dit : « Tout le bonheur
que vous ne pourrez peut-être jamais avoir
se trouve en vous. »

48.

Il y a un autre chemin que la galère,
l'ennui ou la monotonie...
ou la bagarre...

49.

« J'irai chercher ton cœur
même si tu l'emportes ailleurs ! »

50.

« J'irai chercher ton âme
dans le froid, dans les flammes ! »

Petite remarque :

*Croyez-vous vraiment que la vie se limite à quelques dé-
cennies ?*

*Comme l'a dit Jésus : ce qui a été lié ou délié sur la Terre le
restera...*

Amitiés

Textes cités :

Pour que tu m'aimes encore, Jean-Jacques Goldman

Savoir aimer, Lionel Florence / Pascal Obispo

Place des Grands-Hommes, Bruno Garcin / Patrick Bruel

© Tous droits réservés.

Table des matières

Connaissez-vous Dieu ?	7
Ne dites pas mais dites	17
Aux enfants de la chance.....	29
Je t'aime Ocytocine	39
Le melon de René.....	51
Dans quel état j'erre?.....	61
Une vie sur la Terre.....	71
Le monde a peur	81
Jojo la Star	91
Le message du trou	101
La bière extra-cosmique	111
Protège tes ailes.....	121
Laisse tomber la semoule.....	131
Le chemin	141

Retrouvez l'auteur sur son site :
www.regardsbleuciel.org

Mise en page : JePublie.com

L'auteur a regroupé dans ce recueil quatorze petits ebooks qu'il a publiés sur Numilog.com et qui se veulent faciles et agréables à lire.

René Son résume son travail de pensées par ces quelques mots :

« Après l'avoir tant combattue, et dans un dernier soupir juste avant de mourir, la bête m'a regardé droit dans les yeux et m'a dit : je t'aime. »



Retrouvez l'auteur sur son site :
www.regardsbleuciel.org